

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

SOEP

Pompoensoep

Verse preisoep

Bloemkoolsoep

Paprikasoep

EIWIT 1

Gehaktballetjes in tomatensaus

wok van kip

Zwitserse burger

Visnuggets

GROENTEN 1

Ijsbergsla

Knapperige wokgroenten

Wortelen met honing

Spinazie met bechamel

ZETMEEL 1

Potato wedges

Witte rijst

Couscous (griesmeel)

Bieslookpuree

SAUS 1

Tomatensaus

Zigeunersaus

Romige pestosaus

VEGI

Vegetarische balletjes

Vegetarische wokreepjes

Vegetarische quiche

Groentennuggets

Legende



Ta= Tarwe



